

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 20 МАРТА 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,13	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,69	100	1,3	9,4	10,2	127
17,26	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,44	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
18,38	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,31	33,83	108,31	832

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.